

Taller gratuito de HIIT se desarrolla en distintos sectores de Paine

Paine 02 de mayo 2026.- Vecinos de Paine pueden participar en un taller gratuito de HIIT que se está realizando en distintos puntos de la comuna.

La actividad contempla sesiones de Entrenamiento Interválico de Alta Intensidad (HIIT), modalidad que combina ejercicios físicos intensos con pausas breves de descanso.

Las clases se desarrollan en el Gimnasio Municipal de Paine y en la multicancha de la Junta de Vecinos Villa Los Poetas, donde los interesados pueden acercarse directamente para participar.

Además, se informó que los horarios y detalles de otros talleres deportivos disponibles en la comuna se encuentran publicados en plataformas oficiales.

La iniciativa busca ampliar los espacios de actividad física y deporte para la comunidad local.